

Aminokwasy > FITNESS AUTHORITY Xtreme-3R 500g

## FITNESS AUTHORITY Xtreme-3R 500g



Model : -

FITNESS AUTHORITY Xtreme-3R 500g

Producent : Fitness Authority

Xtreme 3R - ulepszona wersja legendarnego Purple Wraath (skład identyczny, poza dodanymi trzema zaawansowanymi formami glutaminy), to niesamowity produkt aminokwasowy, który można stosować bez względu na to jaką dyscyplinę sportową się uprawia.

- Wspiera regenerację potreningową
- 8g wolnych aminokwasów w porcji
- Bez dodatku cukru
- Niezwykła mieszanka składników hamujących katabolizm
- Trzy zaawansowane formy glutaminy wspomagające syntezę białek
- Zwiększona wytrzymałość

Fitness Authority Xtreme 3R został zaprojektowany dla sportowców i kulturystów jako suplement przyspieszający rekuperację po treningu oparty na założeniu, że czas regeneracji można skrócić, ograniczając skalę uszkodzeń jakich doświadczają mięśnie podczas treningu. Innymi słowy, stwierdzono, że stopień uszkodzenia mięśni po treningu może być modyfikowany przy użyciu glutaminy i BCAA. Wynikiem jest optymalna regeneracja, jednak zależne to jest od idealnego rozłożenia porcji aminokwasów w czasie oraz ich proporcji względem siebie.

&nbsp;



&nbsp;

Naukowcy z Fitness Authority twierdzą, że podawanie dużych ilości zarówno glutaminy jak i BCAA podczas intensywnych treningów i okresów, gdy mięśnie znajdują się w stanie stresu sprzyja utrzymaniu optymalnego poziomu azotu i poprawia regenerację w trakcie i po treningu.

W preparacie Xtreme 3R znajduje się zestaw aminokwasów endo i egzogennych, 3 formy glutaminy, a także składniki zwiększające wydolność takie jak L-norwalina, tauryna, korzeń imbiru oraz beta-alanina. Ponadto, &nbsp; wyposażony został w

Aminokwasy > FITNESS AUTHORITY Xtreme-3R 500g

## FITNESS AUTHORITY Xtreme-3R 500g

składniki mineralne oraz witaminy, które dodadzą witalności oraz wspomogą walkę organizmu z wolnymi rodnikami. Nowoczesna formuła pozwala na jego wykorzystanie przed treningiem, w czasie jego trwania bądź bezpośrednio po jego zakończeniu. To uniwersalny produkt pozbawiony cukru, wspierający anabolizm i wzrost wysokiej jakości masy mięśniowej.

Intensywny trening siłowy wywołuje zwiększone zapotrzebowanie metaboliczne na białko - nawet do 300% większe w porównaniu do poziomu bazowego. Przerzucanie żelastwa na siłowni podobnie jak inne formy intensywnego treningu są dla organizmu wydarzeniami katabolicznymi. Intensywny trening obniża poziom azotu, podnosi poziom kortyzolu, adrenaliny i glukagonu. Jest to zjawisko normalne i potrzebne, ale w swej naturze kataboliczne i znacznie obniża poziom azotu.

Spożywanie aminokwasów rozgałęzionych i glutaminy w czasie, gdy organizm jest narażony na stres wywołany treningiem może pomóc w utrzymaniu suchej masy mięśniowej. Poprzez bezpośrednie podawanie glutaminy i aminokwasów rozgałęzionych czasie intensywnego treningu zarówno sygnalizacja jak i ilość rozbitych tkanek mięśni szkieletowych jest optymalizowana, co oznacza zminimalizowanie ilości mikrouszkodzeń włókien mięśniowych. To drugie następuje zwłaszcza, gdy XTREME 3R<sup>®</sup> spożywany jest pomiędzy seriami w pierwszej połowie treningu. Glutamina podawana w trakcie treningu podnosi poziom glutaminy we krwi, co może zapobiegać przedwczesnemu uwalnianiu glutaminy z mięśni szkieletowych do krwioobiegu.

FA Xtreme 3R to prawdopodobnie jedyny suplement poprawiający działanie wszystkich trzech etapów metabolizmu energii: szlaku ATP / CP, szlaku glikolitycznego i szlaku utleniającego. Nic dziwnego, więc że Xtreme 3R poprawia wydolność treningową także w fazie tlenowej. Fitness Authority zaleca wszystkim ciężko trenującym sportowcom spożywanie dawki 0,2 grama na funt masy ciała. oznacza to, że przy wadze około 90 kg należy przyjąć 40 gramów suplementu. Jedna metoda polega na wypiciu całej porcji podczas treningu, między seriami. Inna polega na wypiciu jednej połowy dawki przed treningiem a drugiej natychmiast po jego zakończeniu. FA Xtreme 3R powinno się spożywać codziennie!

Kulturyści przygotowujący się do zawodów oraz osoby będące na diecie powinny przyjmować dwie porcje dziennie zaczynając na 8-12 tygodni przed zawodami tak by zabezpieczyć się przed utratą masy mięśniowej w związku z niedoborem kalorycznym. BCAA sprzyja utrzymywaniu suchej masy mięśniowej podczas okresów niedoboru kalorii.

Informacja żywieniowa dla 20g / 100g:

&nbsp;

Wartość odżywcza 20g (%RDA) / 100g (%RDA)&nbsp;

Wartość energetyczna 297 kJ=50 kcal / 1487 kJ=350 kcal

Białko 17,5 g 87,5 g

Węglowodany 0 g / 0 g

Tłuszcz &nbsp; 0 g / 0 g

Niacyna &nbsp; 10 mg (62,5% RDA) / 50 mg

Witamina B6 2 mg (142% RDA) / 10 mg

Witamina B12 2 µg (80% RDA) / 10 µg

Wapń 200 mg (25% RDA) / 1000 mg

Chlorek &nbsp; &nbsp; 200 mg (25% RDA) / 1000 mg

Potas &nbsp; &nbsp; 300 mg (15% RDA) / 1500 mg



Aminokwasy > FITNESS AUTHORITY Xtreme-3R 500g

## FITNESS AUTHORITY Xtreme-3R 500g

Twórca, którego autorskie prawa osobiste zostały zagrożone cudzym działaniem, może żądać zaniechania tego działania. W razie dokonanego naruszenia może także żądać, aby osoba, która dopuściła się naruszenia, dopełniła czynności potrzebnych do usunięcia jego skutków, w szczególności, aby złożyła publiczne oświadczenie o odpowiedniej treści i formie. Jeżeli naruszenie było zawinione, sąd może przyznać twórcy odpowiednią sumę pieniężną tytułem zadośćuczynienia za doznaną krzywdę albo - na żądanie twórcy - zobowiązać sprawcę, aby uiścił odpowiednią sumę pieniężną na wskazany przez twórcę cel społeczny.

**Cena : ~~119,00 zł Brutto ( 111,22 zł Netto)~~**

**Cena promocyjna : 109,00 zł Brutto ( 101,87 zł Netto)**

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 08 marzec 2011

Best Body